

LE PRODUIT DU MOIS :

Originnaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!

**École de SAINT VALERY****MENUS DU MOIS DE****2021****Bon appétit !**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Concombre à la crème Steack haché Frites Fruit de saison	Potage crécy Cocotte de bœuf vbf bourguignon Poêlée de légumes Galette des rois	Menu des enfants 	Salade et pain croquant au fromage Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Fromage Dés d'ananas chantilly aux amandes 
Semaine du 11 au 15.01	Potage poireaux et pommes de terre Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Petit suisse	Friand fromage Poulet rôti au thym Haricots plats Fruit de saison	Parmentier de citrouille et fromage  Salade verte Fromage Gâteau 	Wrap de legumes Wok de falafel, riz et légumes au curry Crème caramel
Semaine du 18 au 22.01	Bruschetta Émincé de volaille sauce hawaïenne  Poêlée de navets et champignons Mousse chocolat	Émincé de chou, salade, pommes et emmental Pâtes À la bolognaise Fruit de saison	Carottes râpées Échine de porc rôtie Haricots vendéens Fromage blanc et coulis	Champignons au tartare Dos de colin rôti persillade citron Purée de pommes de terre Ile flottante
Semaine du 25 au 29.01	Potage de tomates Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Yaourt local 	Œufs mayonnaise Chili con carne aux haricots rouges Riz Carpaccio d'ananas 	Rôti de bœuf vbf Frites Fromage Fruit de saison	Pâté de campagne Filet de poisson du jour Carottes glacées Crumble aux fruits

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

